

## **Co znamená žít v chráněném bydlení Pohody?**

Chráněné bydlení je pobytová sociální služba pro lidi s mentálním nebo kombinovaným. Člověk tuto službu využívá poté, co s naší organizací podepíše smlouvu o poskytování služby. Předpokladem pro uzavření smlouvy je schválení žádosti o poskytování služby a volná kapacita ve službě. Pohoda má na území Prahy několik chráněných bytů. V chráněném bytě žije několik lidí, za kterými docházejí asistenti. Ti jim pomáhají zvládnout vše, co s bydlením souvisí. Člověk, který se pro chráněné bydlení rozhodne, se musí aktivně zapojit do chodu společné domácnosti a dodržovat stanovená pravidla.

## **K čemu chráněný byt slouží?**

Chráněný byt se stává pro člověka hlavním bydlištěm. Je to příležitost k osamostatnění například od rodičů nebo k životu s podporou, která člověku doposud chyběla. Také jde o samostatnější bydlení pro lidi, kteří žili ve velkých zařízeních sociální péče. Podporu asistenta v chráněném bydlení může člověk využít také v péči o sebe, své oblečení, ale i v dalších oblastech svého života, např. při doprovodech k lékaři, na úřady, práci se svými financemi i při plánování a trávení volného času. Člověka, který bydlí v chráněném bytě Pohody, motivujeme k tomu, aby byl pracovně zapojen v zaměstnání, nebo aby měl na část dne zajištěné jiné aktivity. Samozřejmě to neplatí pro dobu, kdy je nemocný nebo má v práci či jinde volno. Asistent přichází do chráněného bytu obvykle odpoledne a pomáhá zde až do večerních hodin. V některých chráněných bytech je zajištěna noční asistence. Obyvatelé ostatních bytů se mohou v případě nenadálých situací na nočního asistenta obracet telefonicky. Vždy vyhodnocujeme, jakou míru podpory každý z našich klientů potřebuje, aby pobyt u nás byl pro něho bezpečný a zároveň podnětný k rozvoji dovedností a větší samostatnosti v bydlení i v životě. Lidé v chráněném bydlení získávají mnoho dovedností, které jim pomáhají v komunikaci s ostatními lidmi, obhájení svých zájmů, uvědomění si nebezpečí a přemýšlení nad možnostmi, jak se chránit, uvědomit si, co chci a nechci, a umět to sdělit druhým.

## **Komu je chráněné bydlení v Pohodě určeno?**

Chráněné bydlení nabízíme dospělým lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku 19 až 64 let. Protože se zaměřujeme na tuto cílovou skupinu a čerpáme na její podporu prostředky z veřejných zdrojů, potřebujeme od zájemce o službu potvrdit, že je člověkem s mentálním postižením. Součástí žádosti o službu je *Vyjádření lékaře*, který tuto skutečnost musí potvrdit. Mentální postižení je medicínsky označováno jako F 70 až F 79.

Kombinovaným postižením je myšleno mentální postižení kombinované s jiným typem postižení. Psychickými či psychiatrickými obtížemi, tělesným či smyslovým postižením.

Chráněné bydlení Pohody není určeno lidem s organickým poškozením mozku získaným v dospělosti a lidem s demencí. Není určeno ani lidem pouze s duševním onemocněním a závislostmi

Odborně, ani prostorově, nejsme připraveni na lidi, kteří mají mentální postižení kombinované se ztrátou zraku či sluchu a lidi na vozíku.

**Jsem člověk s mentálním postižením, ale mám také psychiatrické onemocnění. Mohu bydlet v chráněném bytě v Pohodě?**

Ano, je to možné. Ale vždy záleží na rozsahu a závažnosti psychiatrických obtíží a na tom, jak ovlivňují život ostatních obyvatel bytu. Pokud psychiatrické problémy člověku brání soužití s dalšími lidmi v domácnosti, jsou ohrožením pro něho samotného, ostatní obyvatele bytu nebo pracovníky, nemůžeme jej do služby přijmout nebo ve službě pokračovat. K ukončení služby přistupujeme například tehdy, když uživatel ostatní lidi omezuje či ohrožuje v důsledku neužívání lékařem předepsaných léků, kombinováním užívání léků s alkoholem, zdravotního stavu, který vyžaduje hospitalizaci, v případě úzkostných až sebevražedných stavů či agresivního jednání vůči druhým. V případě psychiatrické či neurologické péče vyžadujeme vyjádření lékaře, zda žadatel je schopen užívat naši službu komunitního typu. Každou žádost o poskytování služby vždy posuzujeme individuálně.

## **Jsem člověk s mentálním postižením, ale mám k tomu ještě těžší tělesné nebo smyslové postižení. Můžu bydlet v chráněném bytě v Pohodě?**

Ano, můžete podat žádost o poskytování chráněného bydlení s povinnou přílohou *Vyjádření lékaře*. Pokud bude z doložených podkladů jasné, že podmínky v našich chráněných bytech nebrání tomu, abyste mohl/a službu užívat, dohodneme se s vámi na sociálním šetření. U každého zájemce posuzujeme, v jakém rozsahu potřebuje podporu, jaké jsou možnosti zapojit se do chodu domácnosti, a také, zda jsme schopni splnit odborné a další požadavky, které daný typ postižení vyžaduje.

Obecně lze říct, že naše chráněné byty nejsou uzpůsobené pro lidi pohybující se na vozíku a pro lidi s úplnou ztrátou zraku či sluchu.

## **Jaký je rozdíl mezi službou chráněné bydlení a podpora samostatného bydlení?**

Chráněné bydlení je pobytová sociální služba. Předpokladem pro její poskytování je, že se žadatel přestěhuje do chráněného bytu a zapojuje se do chodu domácnosti. Zapojením do chodu domácnosti si osvojuje, zlepšuje nebo udržuje dovednosti, které potřebuje pro samostatnější bydlení a život. Takto poskytujeme službu chráněné bydlení v Pohodě. Naopak podpora samostatného bydlení je ambulantní službou. Uživatel bydlí ve vlastním bydlení a využívá asistence, nebo dochází v domluvený čas na trénink dovedností.

## **Mám podanou žádost o chráněné bydlení, ale bojím se, jestli mi takové bydlení bude vyhovovat, nebo jestli to v chráněném bydlení zvládnu.**

S každým uživatelem uzavíráme nejprve smlouvu o poskytování služby na maximální dobu 1 měsíce. Tento **krátkodobý pobyt**, tzv. zkušební, slouží k tomu, aby si člověk s mentálním postižením vyzkoušel, jak chráněné bydlení funguje, jaké činnosti se v domácnosti dělají a jak funguje podpora asistenta. Po zkušebním pobytu si uživatel vyhodnotí, zda mu chráněné bydlení v Pohodě vyhovuje, zda mu vyhovují spolubydlíci v chráněném bytě a zda chce využít dlouhodobý pobyt. Zkušební pobyt slouží také k tomu, abychom společně vyhodnotili, jakou podporu daný člověk potřebuje a zda se mezi ostatním obyvateli bytu cítí dobře.

## **Které domácí práce musím umět, když chci bydlet v chráněném bydlení v Pohodě?**

Při posuzování žádosti o poskytování chráněného bydlení **nehraje roli**, jaké domácí práce a v jaké míře žadatel zvládá. Obyvatelé bytu využívají při domácích pracích podporu asistenta v míře, kterou potřebují.

To znamená, např. že některý uživatel chodí nakoupit sám a zvládne i placení nákupu, jiný uživatel vybere zboží v obchodě sám, ale potřebuje asistenci při placení nákupu, další uživatel potřebuje asistenci jak při výběru zboží, tak při placení.

Podobně je to např. s praním. Některý uživatel potřebuje pomoc v tom, aby si uvědomil, že je čas vyprat si prádlo, jiný uživatel potřebuje podporu při roztřídění prádla, ale sám zvládne odměřit prací prostředek a zvolit program praní. Uživatel, který zatím tyto dovednosti nemá, se s jednotlivými kroky seznamuje spolu s asistentem.

Stejně je to s přípravou jídla. Uživatel může umět vařit jednoduchá jídla samostatně, nebo s podporou asistenta v jednotlivých krocích.