



**POHODA**  
společnost pro normální život lidí s postižením

**Hledáme dospělou ženu, která chce žít v chráněném bydlení POHODY a potřebuje pomoc asistenta.**

## **Jak poznám, že je nabídka pro mě?**

- Musí mi být od 19 do 80 let.
- Potřebuji pomoc asistenta každý den.
- Nepotřebuji ale pomoc asistenta v noci a ráno.
- Ráno sama zvládnu vstát, vzít si snídani, umýt se, vzít si léky.
- Zvládnu vyrazit do práce nebo jinam, třeba do stacionáře.

## **Co mám udělat?**

- Pokud mám o službu chráněné bydlení zájem, zavolám sociální pracovníci: 777 913 493  
nebo napíši email: [socialni.pracovnice@pohoda-help.cz](mailto:socialni.pracovnice@pohoda-help.cz)





**POHODA**  
společnost pro normální život lidí s postižením

## Co je to Bydlení POHODA?

- Bydlení POHODA je sociální služba chráněné bydlení.
- Chráněné bydlení je placená sociální služba.
- Tato služba je určena pro osoby s mentálním postižením.

## Co znamená bydlet v Bydlení POHODA?

- V bytě se mnou bydlí i další dospělí lidé. Je zde přítomný asistent.
- Asistent mi pomáhá s činnostmi, se kterými potřebuji pomoc.
- V chráněném bydlení se učím nové věci, které v domácnosti potřebuji umět.
- Je to třeba vaření, praní, uklízení nebo nakupování.
- Nebo je umím, ale potřebuji se v nich zlepšit.

## Kdo je to asistent v chráněném bydlení?

- Asistent je člověk, který mi pomáhá a učí mě nové věci.
- Asistent chodí do chráněného bydlení každý den nebo několik dní v týdnu.
- Asistent se mně doptává, co potřebuji, mluví a chová se ke mně s respektem.